

CALENDARIO DE ADVIENTO EN FAMILIA

¡El Adviento ha comenzado! Este es el momento perfecto para sumergirnos en el espíritu navideño que está por llegar y disfrutar de este maravilloso tiempo lleno de amor y tradiciones que nos unen como familia. Para nosotros, el Adviento es más que contar los días hasta la Navidad; es una oportunidad para reflexionar, prepararnos para la venida del Hijo de Dios, como también es un tiempo para unirnos y crear recuerdos duraderos como familia.

Durante estas cuatro semanas previas a la Navidad, encendemos velas en nuestra corona de Adviento, simbolizando la Luz que llega al mundo con el nacimiento de Jesús. Además, podemos participar en tradiciones y actividades que fortalecen nuestros lazos familiares.

Este año, desde Pastoral Familiar de Santiago de Compostela, compartimos contigo nuestro calendario de Adviento, lleno de actividades sencillas y divertidas para cada día. ¡Vive este tiempo de Adviento con tus hijos de una forma diferente!

A continuación, os dejamos una ayuda para cuatro de las actividades.

RECETA PARA HACER LAS GALLETAS: Galletas de Chocolate con Chispas

Ingredientes:

- 1 taza (2 barras) de mantequilla sin sal, a temperatura ambiente
- 1 taza de azúcar granulada
- 1 taza de azúcar morena
- 2 huevos grandes
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 3 tazas de harina para todo uso
- 1/2 taza de cacao en polvo sin azúcar
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1/2 cucharadita de sal
- 2 tazas de chips de chocolate

Instrucciones:

- Precalienta el horno a 180°C.
- Forra una bandeja para hornear con papel pergamino.

Batir los Ingredientes Húmedos:

- En un tazón grande, bate la mantequilla, el azúcar granulado y el azúcar morena hasta obtener una mezcla suave y cremosa.
- Agrega los huevos uno por uno, batiendo bien después de cada adición.
- Incorpora el extracto de vainilla y mezcla bien.

Mezclar los Ingredientes Secos:

En otro tazón, tamiza la harina, el cacao en polvo, el bicarbonato de sodio y la sal. Mezcla bien.

Combinar Ingredientes:

Agrega gradualmente los ingredientes secos a la mezcla húmeda, batiendo a baja velocidad hasta que estén bien combinados.

Agrega las chips de chocolate y mezcla con una espátula.

Formar las Galletas:

Con las manos limpias, forma pequeñas bolas de masa y colócalas en la bandeja para hornear, dejando espacio entre cada una.

Hornear:

Hornea las galletas en el horno precalentado durante 10-12 minutos, o hasta que los bordes estén dorados.

Retira del horno y deja enfriar en la bandeja durante unos minutos antes de transferirlas a una rejilla para que se enfríen completamente.

VÍDEO PARA HACER UNA ESTRELLA CON ORIGAMI:

<https://www.youtube.com/watch?v=VzI8QwX2ayM>

TALLER DE ARTE EN FAMILIA: Reuníos en una zona con espacio para trabajar, preferiblemente con periódicos o láminas para proteger las superficies.

Proporcionar a cada miembro de la familia papel, lápices, acuarelas, pinceles, pegamento, tijeras, y cualquier otro material artístico que tengais disponible.

Establezcer un tema o dejad que cada uno elija su propio tema. Puede ser algo como “Mi lugar feliz”, “Viaje a la Luna”, o simplemente “Libre expresión”.

Dejad un tiempo para crear las obras de arte y al final compartid y comentad sobre las obras de arte creadas.

PARA EL KARAOKE NAVIDEÑO: Aquí os dejamos un par de enlaces que podéis utilizar:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=L2r4qSqdde4>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=OtvOYvox7w4>

