

CAMINO A LA PASCUA CAMINO A LA VIDA

Miércoles de ceniza, comienza la **CUARESMA**
2023

Ceniza: símbolo de humildad,
de querer tener amistad con Dios

Cada domingo pincha en la imagen
correspondiente e irás caminando con Jesús

hacia la

VIDA



I DOMINGO DE CUARESMA

26 de febrero de 2023

II DOMINGO DE CUARESMA

5 de marzo de 2023



12 de marzo de 2023

III DOMINGO DE CUARESMA

IV DOMINGO DE CUARESMA

19 de marzo de 2023



V DOMINGO DE CUARESMA

26 de marzo de 2023



**Semana Santa: Jesús muere y
resucita por ti, porque te
quiere, porque quiere que
seas feliz.**

MF

Delegación de catequesis
Delegación de laicos, familia y vida

I DOMINGO DE CUARESMA

26 de febrero

Leed atentamente en familia el evangelio de San Mateo, 4, 1-11 y juntos completad lo que responde Jesús ante las tres tentaciones.



"Manda que esta piedra se convierta en pan"



"Te daré poder y riquezas"



"Tírate de la parte más alta del templo"



Lo que quiere el mal es que Jesús abandone su misión. El tentador solo desea hacer el mal, todo lo contrario de lo que Jesús anhela para nosotros: que seamos felices, que vivamos en el

AMOR

Para hacer un día de la I semana

	Es fácil caer en la tentación de tener, poder y ganar
	y no seguir el camino a la vida que Jesús te propone.
	Comentad en familia las tentaciones o dificultades, en
	vuestra vida diaria, para seguir el proyecto de Jesús.
	Cuaresma es tiempo de ayuno, de renunciar a lo que
	nos hace mal y, por qué no, también a lo que nos gusta.

Para colorear los peques

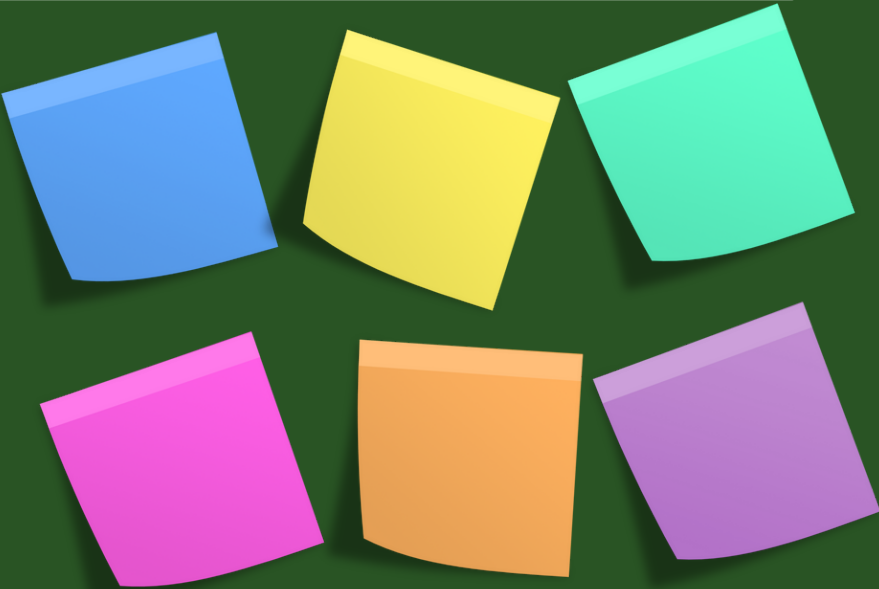


Con tus hijos adolescentes puedes ver este video y comentar lo que más os llama la atención del mismo



<https://www.youtube.com/watch?v=xPLVuskpvVc>

Para hacer cualquier otro día de la I semana



Como Cuaresma es tiempo de ayuno y renuncia, cada miembro de la familia puede escribir en un post-it de qué va a prescindir esta semana.

(Ej: estar una hora sin móvil cada día, no comer chuches, no hablar mal de alguien en concreto, renunciar a algo específico que me cueste y me guste....). Eso os ayudará a ser fieles a Jesús.

Pegad los post-it en un sitio visible para recordarlo.

Cada día de la I semana por las noches, podéis rezar en familia la siguiente

ORACIÓN

Jesús: Durante esta Cuaresma: ¡Voy a dejar de hacerme el listo! ¡Voy a dejar de comportarme como si fuera el rey! Jesús, quiero seguirte buscando un ratito cada día para rezar y abrir mi corazón a las palabras que me dices.

Jesús, toma mi mano en tu mano, quiero caminar contigo y ser como tú, amable y cariñoso con todos.



[Para volver a la página inicial](#)



Podéis imprimir esta hoja para que los peques puedan colorear el dibujo y escribir aquí abajo cómo podéis evitar vuestras tentaciones



[Para volver a la página anterior](#)



Delegación de catequesis
Delegación de laicos, familia y vida

II DOMINGO DE CUARESMA 5 de marzo

Leed atentamente en familia el Evangelio:

San Mateo 17, 1-9

Juntos hablad de lo que significa la transfiguración y si recuerdas alguna experiencia personal de "transfiguración" en la que sentiste la presencia especial de Jesús en tu vida. ¿En qué te ayudó para tu vida cotidiana?



¿Sabes que el Monte Tabor es el lugar de la transfiguración? Se encuentra a 17 km al oeste del mar de Galilea. En la Biblia es símbolo de majestad. Ahora, allí se levanta una basílica desde 1924.

¿Qué es la transfiguración?

Es un cambio profundo en la figura o aspecto de una persona o cosa.

La transfiguración de Jesús no fueron efectos especiales. Él muestra "su gloria divina": más allá de la cruz está la luz de la Resurrección.

Jesús viene a iluminar nuestro interior, nuestro corazón. Dios le ha enviado para mostrarnos la verdadera luz. Es la luz del Amor de Dios que nos da **alegría, paz y perdón**

Para hacer un día de la II semana

Para los peques Con tus hijos puedes ver este vídeo y comentar lo que más os llama la atención del mismo



<https://www.youtube.com/watch?v=MShzXeanMu8>

También pueden colorear

Para los adolescentes Escucha en silencio la canción y descubre lo que Jesús hizo por ti



<https://www.youtube.com/watch?v=vtSjNBXs1h8>

Para hacer cualquier otro día de la II semana



Cada miembro de la familia puede escribir en un post-it:

- ¿Cómo te gustaría ser luz para los demás?
- ¿A qué puedes renunciar para ser luz?

(Pensad cosas sencillas y concretas)

Pegad los post-it en un sitio visible para recordarlo.

Cada día de la II semana por las noches, podéis rezar en familia la siguiente

ORACIÓN

Señor, Dios, te doy gracias porque iluminas nuestra vida en medio de tanta oscuridad.

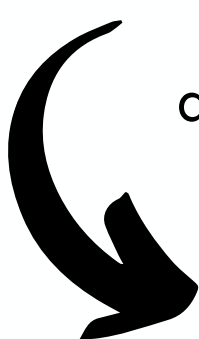
Tú has puesto en Jesús todo tu amor para que Él nos de tu luz. Jesús, toma mi mano en tu mano, que yo sea también un hijo de la luz capaz de transmitir alegría.



[Para volver a la página inicial](#)



Podéis imprimir esta hoja para que los peques puedan colorear el dibujo y escribir aquí los personajes que participan en la escena de la Transfiguración



[Para volver a la página anterior](#)

III DOMINGO DE CUARESMA 12 de marzo

Que cada uno cuente alguna ocasión en la que ha sentido mucha sed. Comentad qué sentisteis cuando por fin pudisteis beber agua (dejad que cada uno exprese todas sus sensaciones). Ahora leed atentamente, en familia el Evangelio:

San Juan 4, 5-15.

Es la historia de Jesús, que un día también sintió mucha sed como tú.



Si conocieras quién es el que te dice "dame de beber", tú le pedirías a él, y él te daría agua que da **VIDA**

Ir al pozo a buscar agua es agotador. ¡Qué bueno sería tener agua siempre! Jesús habla de un agua diferente. Cuando la mujer se da cuenta de que el hombre con el que habla es un profeta, le confía su propia vida y le cuestiona sobre asuntos religiosos. La vida que ha llevado no ha saciado su sed de amor pleno. Ha experimentado desilusión y desengaño.

La mujer está admirada por el gran respeto que Jesús muestra hacia ella.

Cuando Él le habla de la verdadera fe, como una relación con Dios Padre, en espíritu y en verdad, entonces intuye que aquel hombre podría ser el Mesías.

Jesús le confirma:

"Soy yo, el que habla contigo".

Para hacer un día de la III semana

[Para colorear y jugar los peques](#)



[Para los adolescentes](#)
[y los más mayores](#)

Ved el siguiente vídeo, para entender la importancia de este encuentro de la samaritana con Jesús



<https://www.youtube.com/watch?v=mhgSoApOrZA>

Para hacer cualquier otro día de la III semana



Cada miembro de la familia puede escribir en un post-it:

- ¿De qué tengo sed?
- ¿Dónde intento saciar esta sed?

Pensad tranquilamente la respuesta.

Si lo creéis conveniente pegad los post-it en un sitio visible para recordarlo.

Cualquier día de esta semana es un buen momento para llevar vida a otras personas. EJ. Visita a tus abuelos, pasa un rato con la vecina sola, llama a ese amigo con el que no hablas desde hace mucho, saluda amablemente al compañero con el que nadie se relaciona...

Cada día de la III semana por las noches, podéis rezar en familia la siguiente

ORACIÓN

"Jesús, el agua viva de la que me hablas, ese regalo único, eres Tú. Eres fuente de ternura, amistad y paz. Tú eres el agua fresca del perdón. Jesús, toma mi mano en tu mano, para que yo crezca en tu amor, y yo también pueda ser un hijo de la verdadera vida.

Por la noche, al acostarte, repite, como un mantra:

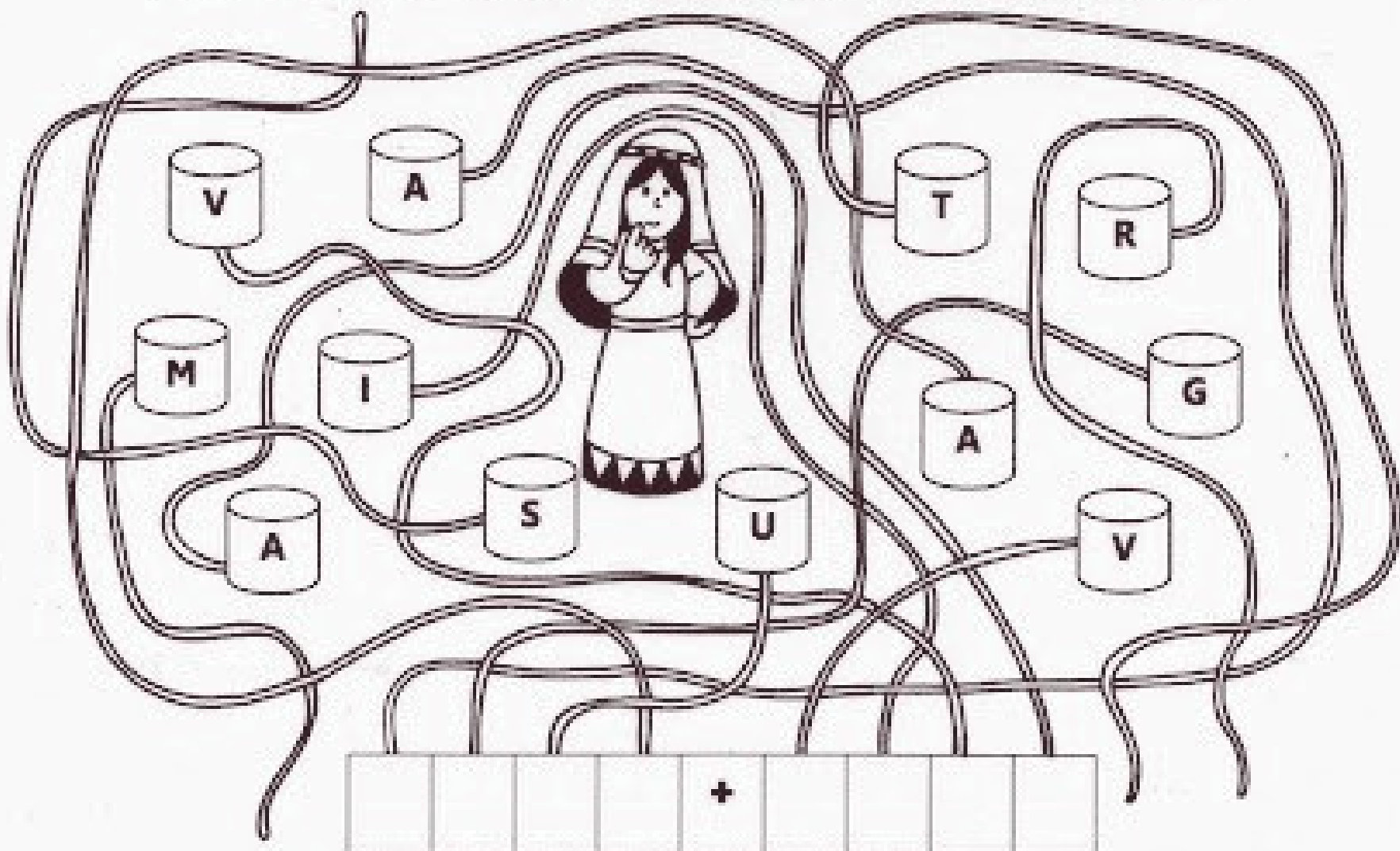
"Jesús: dame de beber"



[Para volver a la página inicial](#)



Seguimos los hilos desde cada vasija de agua hasta la grilla vacía, escribiendo la letra que contiene. Allí se formará una frase que tiene que ver con el evangelio de hoy.



Podéis imprimir esta hoja para que los peques puedan colorear el dibujo, resolver el laberinto y escribir de qué tenéis sed



[Para volver a la página anterior](#)

IV DOMINGO DE CUARESMA

19 de marzo

Leed atentamente en familia el Evangelio:

San Juan 9:1, 6-9, 13-17, 34-38.

Cerrad los ojos e intentad caminar unos pasos durante un minuto.

Hacedlo en un espacio donde nadie ni nada pueda lastimarse.

Comentad las sensaciones que habéis tenido.



Juego de confianza

Todos los miembros de la familia, menos uno, el que guía, deberán ponerse una venda en los ojos y no ver.

La actividad consiste en formar un tren en el que, sin hablar, consigan llegar de una estación de la casa a otra.



Antes de que el tren se ponga en marcha, se les dará unos minutos para que puedan elaborar una estrategia de trabajo conjunto.

Todos se ponen en fila y se colocan las vendas menos el que no la tiene, que será el último vagón del tren y el encargado de guiar al resto.

Creer es pensar que algo es posible, creer en alguien es **CONFIAR** en él, estar seguro de su palabra, de su amistad y poder contar con él. Cuando el ciego de nacimiento dice: "Creo, Señor", reconoce en Jesús a Dios.

Para hacer un día de la IV semana

Para los peques



<https://youtu.be/4fJGsuqFd20>

Para los adolescentes

También pueden colorear



<https://www.youtube.com/watch?v=C1ROvobMY0k>

Para hacer cualquier otro día de la IV semana



Tú puedes ser la luz de Jesús para que otros confíen en Él.

Cada miembro de la familia puede escribir en un post-it:

- ¿Cómo crees que mira Jesús a nuestro mundo?
- ¿A qué tienes que renunciar para mirar como Él? Piensa algo concreto.

Pegad los post-it en un sitio visible para recordarlo.

Cada día de la IV semana por las noches, podéis rezar en familia la siguiente

ORACIÓN

"Señor, cura mi ceguera cuando no pienso más que en mí, abre mis ojos y mis puños cerrados. Quiero aprender a confiar en ti. Dame tu Espíritu.

Dame fe para creer y ver como Tú.

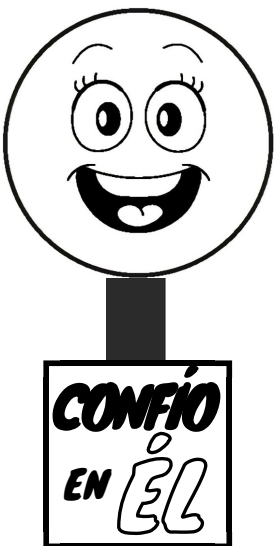
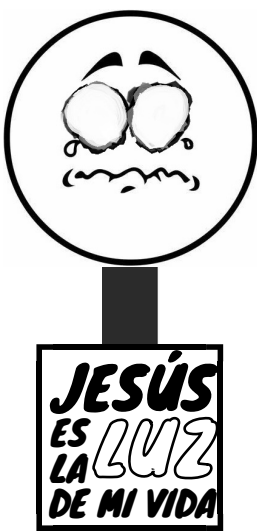
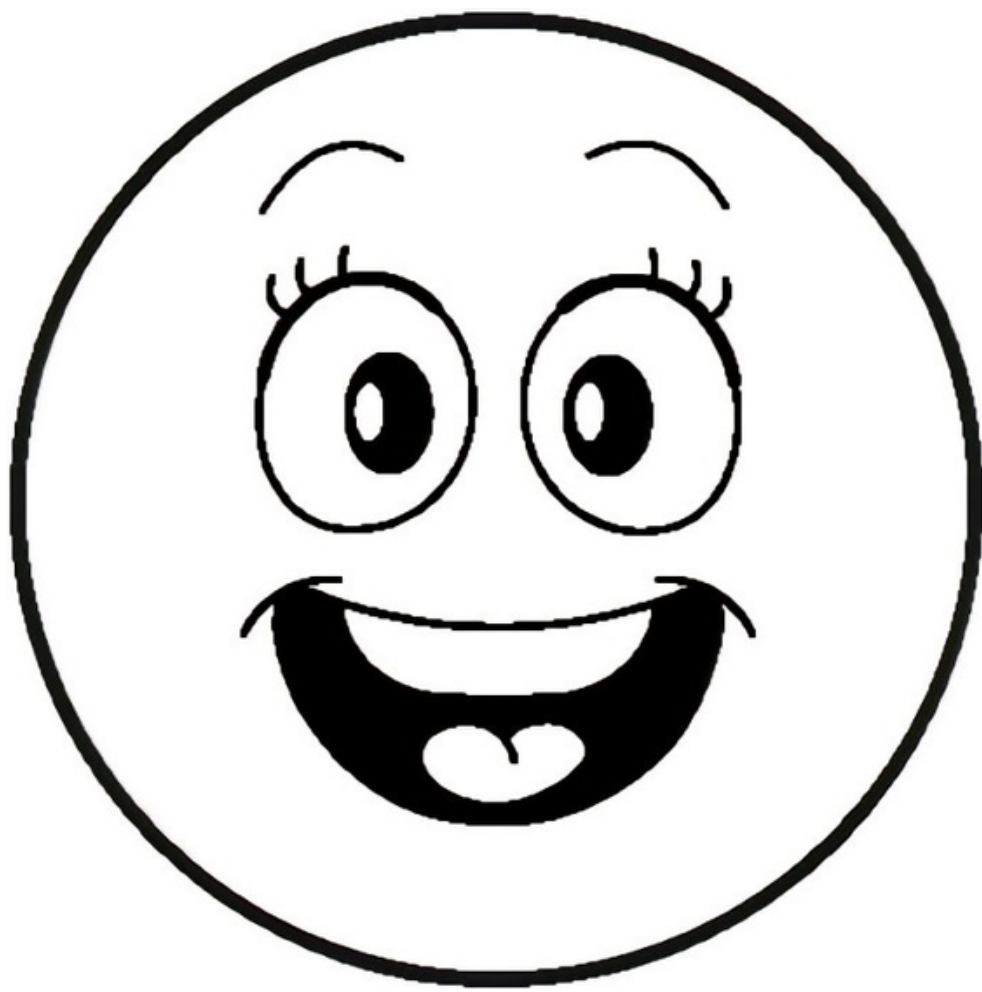
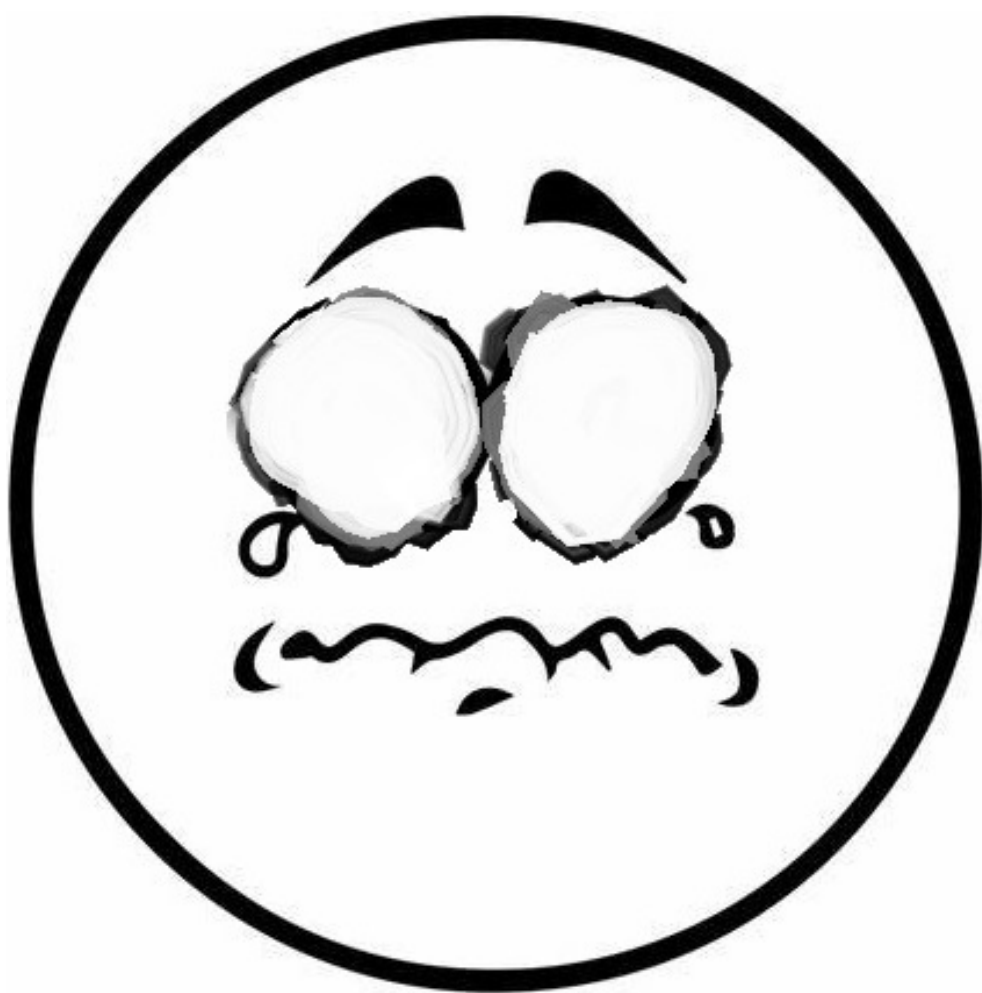
Jesús, toma mi mano en la tuya , para que crea siempre en ti. Quiero vivir como hijo de la confianza.



[Para volver a la página inicial](#)

Podéis imprimir esta hoja para que los peques puedan hacer la manualidad.

Pinta las caritas, recórtalas, pégalas una contra otra y en medio un palito. Recorta los carteles, pega uno contra otro con el palito en medio.



[Para volver a la página anterior](#)

V DOMINGO DE CUARESMA

26 de marzo

Leed atentamente en familia el Evangelio:

San Juan 11:3-7, 17, 20-27, 33-45.

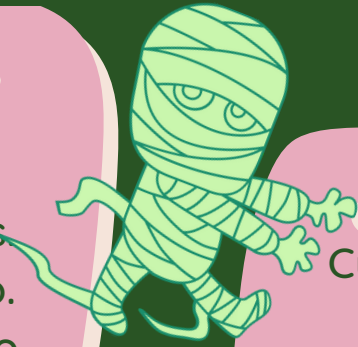
Hablad sobre cómo Jesús, en Lázaro, demuestra que nos ama (v3 y v36), se conmueve profundamente ante nuestro dolor (v33) y llora por nosotros (v35).



Desenvolver a Lázaro

Dividid la familia en 2 equipos o parejas. Un jugador de cada equipo será Lázaro. A la de "tres" cada equipo usará un rollo de papel higiénico para envolver a Lázaro. El primer equipo en terminar gana 1 punto.

Lázaro debe quedarse quieto mientras el resto del equipo se mueve hacia otra zona de la habitación.



Cuando todos los dos equipos estén colocados. Gritad a una sola voz: "¡Lázaro, ven fuera!".

El jugador envuelto en el papel debe dirigirse a su equipo. El primero en llegar gana un punto.

A continuación, nueva orden: 'desatadlo'. El primer equipo en retirar todo el papel gana un punto.

Lo importante no es ganar, sino motivar y entender la resurrección de Lázaro.

Tanto nos ama, que sólo el Señor es capaz de sanar y dar vida, ya que para Él

NADA ES IMPOSIBLE

Para hacer un día de la V semana

Para los peques



<https://youtu.be/h5pzPJQXkhw>

También pueden colorear



Para los adolescentes



<https://youtu.be/NMuMt3nCGvA>

Para hacer cualquier otro día de la V semana



Cada miembro de la familia puede escribir en un post-it:

- ¿Qué vendas (la rutina, los miedos, la tristeza, las dudas, tus egoísmos) te enredan para caminar como cristiano?
- ¿Crees que Jesús puede ayudarte a salir de esos enredos? ¿Cómo?

Pegad los post-it en un sitio visible para recordarlo.

Cada día de la V semana por las noches, podéis rezar en familia la siguiente

ORACIÓN

"Jesús, ayúdame a salir de la rutina, quiero vivir intensamente. Quiero enfrentarme a mis dudas y mis miedos, tú eres mi fuerza. Consuélame en mis tristezas. Quiero dejar atrás el egoísmo. Señor, tú has venido para darme una vida plena.

¡Qué suerte, Jesús, tenerte como amigo! Toma mi mano en tu mano, yo quiero vivir como hijo de tu

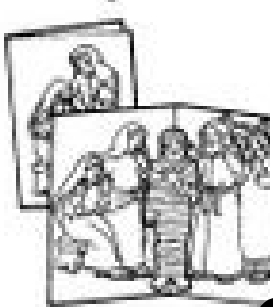
AMOR



[Para volver a la página inicial](#)



Podéis imprimir esta hoja para que los peques puedan colorear el dibujo y hacer la manualidad. Hay que pegar un papel plegado en la figura de Lázaro para darle relieve. Escribid cómo puede ayudaros Jesús a quitaros las vendas que os atan y liberaros.



Debe quedar algo así



[Para volver a la página anterior](#)

CAMINO A LA PASCUA CAMINO A LA VIDA

Semana Santa del 2 al 9 de abril de 2023



Jesús muere y resucita por ti, porque te quiere, porque quiere que seas feliz.

Para los peques



<https://youtu.be/cyRH3dkNrXs>

Para los adolescentes



<https://youtu.be/VRwgP9Silcs>



Domingo de Ramos:

No olvides tu palmera, olivo o laurel para alabar a Jesús en la burrita.



Jueves Santo: Institución de la Eucaristía//Día del Amor Fraterno.

No olvides participar en los Oficios. Pregunta en tu parroquia.



Viernes Santo: Muere en la Cruz, carga con nuestros pecados para salvarnos.

No olvides participar en los Oficios. Pregunta en tu parroquia.



Sábado Santo: Acompaña a María en su soledad.

Por la noche: participa en la **VIGILIA PASCUAL:** la celebración más importante para los que seguimos a Jesús.

Domingo de Resurrección: Celebra la Pascua, la vida vence a la muerte.

**Dios quiere que tengas vida,
vida en abundancia**



Delegación de catequesis
Delegación de laicos, familia y vida